



Corbett School boletín electrónico

*Quedarse en casa,
Mantenerse sano,
Se amable.*

Abril 2020

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

El 8 de abril, el Gobernador anunció que los estudiantes no asistirán a la escuela en persona por el resto del año escolar. Queremos reafirmar que si bien nuestro campus puede estar cerrado, la educación continúa. Estamos aquí para servirle.

Los administradores de CSD, los maestros de clase y el personal continúan trabajando arduamente para proporcionar aprendizaje remoto para todos los estudiantes. Hasta ahora, hemos distribuido más de 240 Chromebooks (computadoras portátiles) a los estudiantes del distrito que los necesitan, los maestros se comunican diariamente con sus estudiantes y la cocina de la escuela tiene un promedio de más de 90 bolsas de refrigerios / almuerzos por semana para los estudiantes en el almuerzo gratuito y reducido programa y para las familias que luchan en este momento.



Sabemos que el cierre de edificios significa que nuestros estudiantes experimentarán las cosas de manera diferente: baile de graduación, excursiones, graduación y ceremonias de premiación. Estamos trabajando arduamente para volver a imaginar y proporcionar estas experiencias a nuestros estudiantes para garantizar que tengan la oportunidad de conexiones, pertenencia y optimismo. Nuestros líderes estudiantiles están participando en estos esfuerzos de planificación y reinversión y su creatividad y resistencia son encomiables en este momento de desafío. Compartiremos planes para estas experiencias cuando estén disponibles.

Las expectativas generales para todos los estudiantes incluyen:

- Participar diariamente en su aprendizaje en línea durante todos los días escolares.
- Comportarse respetuosamente en los entornos de aprendizaje en línea.
- Comuníquese con su maestro si tiene dificultades para acceder al aprendizaje remoto.

Padres, asegúrese de que su hijo esté revisando su cuenta de Google Classroom, correo electrónico y / o balancín según lo asignado para su grupo de edad. Según las pautas de ODE, se registra la asistencia.

Los estudiantes de CSD con almuerzo gratis o reducido, y las familias con dificultades, pueden recoger bolsas de comida los lunes de 9 am a 1 pm en la puerta de la cocina en el MPB. Si necesita que le entreguen las bolsas, o estos horarios no funcionan para usted, comuníquese con Seth Tucker a stucker@corbett.k12.or.us. Cada bolsa tiene suficientes refrigerios / almuerzos por estudiante para la semana escolar de 4 días. Ejemplo de lo que hay en cada bolsa: 1/2 galón de leche, cajas de jugo, carne / queso / pan, yogur y granola, manzanas / naranjas, cereales, palitos de queso, sopa de tomate o ensalada de pasta, papas fritas y barras de granola.

Para obtener información sobre la solicitud de almuerzo gratis o a precio reducido, comuníquese con Nikki Hjelm a nhjelm@corbett.k12.or.us o ingrese a este enlace: <https://www.ode.state.or.us/apps/frlapp>

Si tiene problemas de conectividad a Internet o necesita un dispositivo informático para su (s) estudiante (s), comuníquese con el director del edificio o el maestro principal.

Hemos agregado "Recursos COVID-19" al sitio web de la escuela: <https://corbett.k12.or.us/covid-19-resources/>

Gracias a todos por su paciencia y gracia mientras trabajamos para proporcionar significativas experiencias educativas para tus estudiantes.



PRÓXIMA REUNIÓN DE LA JUNTA ESCOLAR:
miércoles 15 de abril a las 7 pm
Virtual a través de la aplicación Zoom



Debido a las restricciones estatales de coronavirus y de acuerdo con los esfuerzos de distanciamiento social para reducir la propagación de la coronavirus, la reunión de la Junta del Distrito Escolar de Corbett se llevará a cabo en línea, en lugar de en persona.

Para unirse a Zoom Meeting:

<https://us04web.zoom.us/j/418596611?pwd=NnhseHFHdW5pNFkvVU1qWGHnZjcxUT09>

ID de reunión: 418 596 611

Contraseña: 6JSGQc

La agenda estará en el sitio público de BoardBook antes del 4/10/20 a las 4:30 pm Utilice este enlace:

<https://v3.boardbook.org/Public/PublicHome.aspx?ak=1001104>

EL CENTRO DE SALUD BASADO EN LA ESCUELA PARKROSE está ABIERTO

Este centro de salud es para estudiantes de 5 a 18 años que residen o asisten a la escuela en el condado de Multnomah. Antes de venir a la clínica, debe llamar y hacer una cita al 503-988-3392 para que puedan ayudarlo lo mejor que puedan. La clínica está ubicada en el lado norte de Parkrose High School (12003 NE Shaver St, Portland), al lado de la entrada del gimnasio.



Sin visitas, debe llamar para hacer una cita: 503-988-3392.

RECORDATORIO DE MEDICAMENTOS

Si el medicamento de su estudiante se dejó en la escuela, envíe un correo electrónico a Debbie Baker: dbaker@corbett.k12.or.us

SERVICIOS DEL CONDADO DE MULTNOMAH



El siguiente enlace le mostrará qué servicios del Condado de Multnomah son actualmente abierto o cerrado:

<https://multco.us/multnomah-county/what%E2%80%99s-closed-%E2%80%94-and-what-open-%E2%80%94-multco-during-covid-19-outbreak>

SENIOR PLUS 2020-2021

- del Sr. Pearson, HS Director

Hola estudiantes y padres / tutores de estudiantes que serán junior y senior el próximo año,

La intención original era realizar una serie de sesiones de orientación a la hora del almuerzo para el próximo Senior Plus del año a fines de marzo y principios de abril. ¡Ese plan salió volando por la ventana! Este es el nuevo plan: Si y eres junior o senior el próximo año, y estás potencialmente interesado en Senior Plus, envía un correo electrónico antes del lunes 27 de abril a Sr. Pearson en: ppearson @ corbett .k12.or.us.

Te invitarán a participar en un aula especial de Google llamada *Senior Plus 2020-2021*. Mire el correo electrónico de su estudiante para esa invitación. Se le enviarán instrucciones y materiales a través de ese aula de Google, por lo que este es un paso muy importante.

Senior Year Plus brinda a los adultos mayores la oportunidad de ampliar sus actividades académicas para incluir clases tomadas en MHCC. El propósito del programa es permitir a los estudiantes explorar intereses fuera de las ofertas de cursos disponibles en Corbett. Los estudiantes que participan tomarán clases de Corbett en la mañana y viajarán a MHCC en las tardes para clases adicionales. Por supuesto, hay algunos requisitos del programa. Asegúrese de enviarle un correo electrónico al Sr. Pearson antes del 27 de abril.

PROM

Atentos para más actualizaciones, pero sigan practicando sus movimientos de baile!

<https://www.youtube.com/watch?v=nHjcTWB7etk>



CLASE de 2020 GRADUACIÓN DE LA ESCUELA SECUNDARIA

No sabemos lo que depara los próximos meses, pero se ha formado un comité de Graduación Reimaginada. Estamos buscando posponer la graduación hasta más adelante este verano, o quizás experiencias alternativas para celebrar el arduo trabajo de nuestros graduados en el caso de que no podamos celebrar una ceremonia tradicional. Nos comprometeremos con nuestros estudiantes y familias para escuchar lo que les gustaría ver para las celebraciones de graduación de 2020.



Se ha pospuesto el inscripción de Kindergarten para el año escolar 2020-21. Haremos anuncios cuando haya más información es disponible.

¡GRACIAS CORBETT CLUB DE ARTES INTERPRETATIVAS!

Muchas gracias a los estudiantes intérpretes y al equipo técnico, y a su directora Katherine Ziemann, que realizó cuatro gloriosas presentaciones de *Anything Goes*. Canto y baile de primer nivel, excelente momento de comedia y mucho corazón en esos espectáculos. Esta fue la última producción de la temporada, y la última para los adultos mayores involucrados. En lugar de una carrera de 7 shows, fue agrí dulce que sus actuaciones de despedida se interrumpieron. Pero las preocupaciones sobre el virus COVID-19 eran de suma importancia.



Gracias a todos los involucrados por las actuaciones ofrecidas, y la mejor de las suertes a nuestros mayores en sus futuros esfuerzos.



PLAZO DE SOLICITUD DE BECAS DE CEF RETRASADO AL 1 DE MAYO

Dado el cierre actual de los planteles escolares, la Fundación Educativa Corbett ha trasladado el plazo de solicitud de becas al 1 de mayo de 2020. Todos los paquetes de solicitud deben enviarse por correo a través del sistema postal, con un marca postal a más tardar el 1 de mayo a nuestra dirección de 35800 E. Historic Columbia River Highway, Corbett, OR, 97019. Continuaremos brindando actualizaciones a través de nuestro sitio web y el boletín del distrito escolar a medida que pase el tiempo.

Los miembros de Corbett High School Class of 2020 y los graduados de los últimos cinco años interesados en recibir una beca para el año académico 2020-2021 de la Corbett Education Foundation deben dirigir sus preguntas a dgranberg@corbitteducationfoundation.org. Tenga en cuenta que este buzón no se supervisa de forma continua, por lo que puede tomar tiempo responder. Los procedimientos y formularios detallados se pueden encontrar en nuestro sitio web en www.corbitteducationfoundation.org. Nuevamente, todos los paquetes de solicitud deben enviarse a través del sistema postal de los EE. UU. Y llevar un sello de cancelación a más tardar en la fecha límite revisada. No se aceptan envíos electrónicos.

La "Noche de bingo en familia" se ha pospuesto hasta nuevo aviso. Visite nuestro sitio web para ver cuándo se reprogramará este importante evento de recaudación de fondos. Agradecemos su apoyo y comprensión mientras todos navegamos a través de este tiempo sin precedentes.



VENTA DE PLANTAS DEL CLUB DEL JARDÍN DE COLUMBIA

La venta de la plantas ya no se llevará a cabo el 25 de abril.
Ha sido pospuesto hasta nuevo aviso.

AL OESTE HO!

¡Es la gente de 1800, y tenemos un largo camino por recorrer antes de llegar al territorio de Oregon!

por Ariana Schreiner, Grace Rau y Jackson Chiu ¡

Los estudiantes en los grados 4 y 5 aprendieron sobre el Sendero de Oregon a través de simulaciones! Aprendimos y entendimos lo que podría haber sido viajar en el sendero de Oregon.



Nos convertimos en pioneros con destino a Oregon en 1849. Nos organizamos en grupos de Oregon Trail que llamamos "familias" y nos vestimos para combinar con la parte. Estas familias recorrieron el Sendero de Oregon, cada una de las cuales recibió "moneda", con la cual comprar alimentos, ganado y, lo más importante, un vagón.

En cada parada a lo largo del "sendero", los estudiantes podían tomar decisiones basadas en el escenario que se les dio. Un ejemplo de un escenario podría incluir encuentros con primeras personas, cruzar un río o tomar un camino diferente en el camino.



¡Pero eso no es todo! ¡Junto con nuestros viajes en el aula, el personal escolar y los voluntarios tomaron un nivel superior al crear un Día de Extravaganza de Oregon Trail! Salimos del aula y salimos al aire libre. Vestidos como granjeros, banqueros, cazadores, médicos, costureras y exploradores, decoramos nuestros vagones de almuerzo y los transformamos en vagones cubiertos y llegamos al "Sendero de Oregon" alrededor del campus.

Cada familia "saltó" de Independence, MO (... también conocido como el estadio de la escuela). Nuestro primer desafío fue una pendiente descendente. Bajamos nuestro vagón con una cuerda hasta el fondo. Nos detuvimos para lavar nuestra ropa, hicimos un barrido de oro y navegamos por el "límite" hasta el río. ¡Algunos estudiantes salpicaron con alegría, mientras que otros trataron de no mojarse! Subimos otra colina para llegar a Independence Rock, participamos en un viaje de caza y luego nos enfrentamos a los caníbales infectados por el cólera que nos persiguieron para tratar de robar nuestros bocadillos. Perdimos a un amigo imaginario en un brote de enfermedad.



Cerca del final de nuestro viaje, recogimos leña, nos encontramos con Marcus y Narcissa Whitman, y encontramos la puerta de peaje Sam Barlow. Este fue nuestro atajo para llegar al valle de Willamette de forma segura. Los compañeros de clase se ayudaron mutuamente a través del barro, las esquinas afiladas, los vagones que se derrumbaron y otros peligros.



(continúa en la siguiente página)



Una vez que llegaron a Oregon City, los estudiantes trabajaron en seis estaciones. Algunas de las cosas que nosotros pudimos participar en exprimir manzanas, haciendo mantequilla, acolchar, hacer velas, juegos pioneros y un paseo a caballo. Para finalizar este día especial, celebramos con una "hoguera" y baile cuadrado.



Las simulaciones en el aula, jugar al *The Oregon Trail* juego de computadora, escapar de la muerte por cualquier tragedia en el camino, y el Oregon Trail Extravaganza Day hicieron de esta unidad un punto culminante de cada año de 4to y 5to grado.

El Oregon Trail Extravaganza no hubiera sido posible sin la visión de nuestros maestros y las innumerables donaciones y padres voluntarios. Muchas personas trabajaron todo el día, o incluso se tomaron un tiempo libre para trabajar como voluntarios en nuestra escuela. ¿Qué pasa si los voluntarios no vinieron? Bueno, entonces el Oregon Trail Day simplemente no hubiera sido posible. Sin embargo, no se sienta mal por los voluntarios, ¡también se divirtieron mucho!



Cuando se le preguntó sobre su parte favorita del Oregon Trail Extravaganza Day, la voluntaria principal, la Sra. Grace Schouten (también conocida por algunos estudiantes como GG, Grandma Grace) dijo:

"¡Me gusta estar con niños y enseñarles cosas nuevas!"

La Sra. Schouten hizo que todos los estudiantes aprendieran sobre el acolchado cosiendo dos cuadrados de tela. Más tarde, la Sra. Schouten juntó todos los cuadrados para hacer una colcha. "¿Sabes cuál fue mi mayor decepción?", Preguntó la Sra. Schouten. "¡Con el cierre de la escuela, no pude presentar las colchas terminadas a cada clase!" ¡Los estudiantes estarán emocionados de regresar a sus aulas para ver el producto terminado cuando sea seguro!

Los alumnos de 4º y 5º grado de Corbett Grade School desean agradecer a todos los voluntarios que se tomaron el tiempo de su día para ayudar a hacer posible Oregon Trail Extravaganza. Muchas gracias por toda la ayuda, voluntarios. Maestros, gracias por organizar esto.

Estudiantes de segundo y tercer grado, te vamos a contar un secreto. ¡¡¡Tú eres el próximo!!! ¡Sabemos que disfrutará esto tanto como nosotros!

DE LA SALA DE SALUD DE CORBETT SD

De nuestra enfermera escolar, Sra. Julie Nakamura:

Quiero agradecer a nuestra compañera enfermera de la escuela MESD, Phoenix, por reunir esta información para ayudar a nuestras familias y estudiantes:

Si cree que usted o un miembro de la familia podría tener COVID-19: la mayoría de los casos de COVID-19 son leves y las personas pueden recuperarse en casa. Si necesita ayuda médica, llame a su proveedor de atención primaria. La mayoría de los proveedores tienen todas las citas por teléfono (telemedicina). Le dirán si necesita que lo vean en persona.

Si tienes algún señales de advertencia de emergencia para COVID-19 necesita obtener ayuda médica de inmediato. Llame al 9-1-1 y dígales que cree que podría tener COVID-19. Las señales de advertencia de emergencia incluyen:

- dificultad para respirar,
- dolor o presión en el pecho,
- nueva confusión o dificultad para despertarse,
- quedarse sin aire al hablar o caminar.

Si no tiene un proveedor de atención primaria o no tiene seguro médico:

- El Centro de Salud Escolar de Parkrose High School brinda atención médica y de salud mental a cualquier estudiante (de 5 a 18 años) en el Condado de Multnomah. Llame al 503-988-3392
- Los Centros de Salud del Condado de Multnomah brindan atención a adultos y niños. Llame al 503-988-5558
- Para obtener información sobre la atención dental y los servicios de farmacia, llame al 503-988-5558

Oregon Health Plan y COVID-19:

No perderá sus beneficios de OHP durante la crisis de COVID-19, incluso si están programados para finalizar. Si recibe un pago de emergencia del gobierno federal, no contará como ingreso en su elegibilidad para el OHP.

Estado de inmigración y COVID-19:

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos (USCIS) ha dicho que todas las personas que tienen síntomas de COVID-19 deben buscar atención médica. Esta atención médica no tendrá un impacto negativo en ninguna persona durante un análisis futuro de la carga pública. Lea la declaración de USCIS [aquí](#). Si tiene preguntas sobre el estado migratorio y la atención médica, llame a la línea directa de beneficios públicos del Centro Legal de Ayuda Legal / Oregon: 1-800-520-5292.

Para actualizaciones actuales, haga clic en estos enlaces:

Para [el Condado de Multnomah](#)

Para [el Condado de Clackamas](#)

Para los [Condado de Washington](#)

[Centros de Control y Prevención de Enfermedades del](#)

Recursos de Crisis / Salud Mental

Si se siente en crisis y / o tiene pensamientos suicidas, comuníquese con uno de los siguientes recursos:

- National Suicide Prevention Lifeline 24 horas en inglés y español
 - 1-800-273-8255
 - Español: 888-628-9454
 - Texto: "HOME" al 741741
 - www.suicidepreventionlifeline.org
- Oregon Youthline
 - 1-877-968-8491
 - Texto: "TEEN2TEEN "A 839863
 - Correo electrónico: YouthL@linesforlife.org
 - <https://oregonyouthline.org/>
- Safe2Tell
 - 1-877-542-7233
 - www.safe2tell.org
- Líneas para la vida
 - 1-800-273-8255
 - Texto: "273TALK "a 839863
- Trans Lifeline
 - Para jóvenes transgénero
 - 877-565-8860
 - <https://www.translifeline.org>
- Proyecto Trevor para jóvenes LGBTQ que son suicidas
 - 1-866-488-7386
 - Texto "COMIENZO" al 678678
 - www.thetrevorproject.org
- Recurso de los CDC: [Hablar con los niños sobre de COVID-19](#)

El equipo de comportamiento Corbett también está disponible si necesita hablar:

Dawn Becker - dbecker@mesd.k12.or.us

971-238-1815 - M / W 1 - 2 pm

Brittany Ranasinghe - branasing@mesd.k12.or.us

503-354-6320 - T / jueves 9 am - 3 pm

Anna McNeely - amcneely@mesd.k12.or.us

503-750-7281 - mié 9 am - 1 pm

Información sobre la configuración de la estructura para educación en el hogar, trabajar con comportamientos desafiantes y más se puede encontrar en:

<https://sites.google.com/mesd.k12.or.us/becker-ran/home?authuser=0>



American Heart Association.

25 FORMAS DE PONERTE EN MOVIMIENTO EN CASA



1

Corre en el lugar durante 30 segundos



2

Fiesta de baile durante 1 minuto

3

Ponte de pie y siéntate 10 veces



4

Lee de pie

5

¡Lava caliente! Mantén un globo en el aire sin que toque el suelo (puedes agregar dificultad utilizando solo la cabeza y los codos)

6

Salto de tijera durante 30 segundos

7

Realiza el baile hokey pokey

8

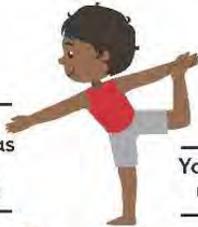
Comprueba cuántas sentadillas puedes realizar en 15 segundos

9

Ponte de pie y tócate las puntas de los pies

10

Lee mientras realiza sentadillas con la espalda contra la pared



11

Yoga durante un minuto

12

Estira las manos por encima de la cabeza



13

Realiza círculos hacia delante durante 30 segundos, realiza círculos hacia atrás con los brazos durante 30 segundos

14

10 saltos de rana



15

Ejercicio de escalador de pie durante 30 segundos

16

Párate en una pierna, levanta las manos y, a continuación, mueve las manos a los lados

17

5 estocadas con la pierna derecha, 5 estocadas con la pierna izquierda

ABC **18** 123

Deletrea palabras realizando una sentadilla por cada vocal

19

Corre en el lugar durante 30 segundos, revisa tu frecuencia cardíaca

20

Deletrea palabras realizando un salto de tijera por cada letra

21

Plancha de 30 segundos



22

Practica problemas matemáticos. Realiza un salto de tijera cada vez que la respuesta sea un número par

23

20 levantamientos de piernas

24

Juega a deletrear palabras lanzando una pelota a otras personas. Lanza la pelota y di la primera letra de una palabra. La persona que la recibe dice la siguiente letra, se la lanza a otra persona que dice la siguiente letra, y así sucesivamente

25

Rodillas al pecho durante 30 segundos

heart.org/KidsActivities