

# Можно ли моего ребенка сегодня отправить в школу?

Ответьте на эти 4 вопроса и следуйте по стрелкам, чтобы понять, можно ли вашего ребенка сегодня отправить в школу.

1. У вашего ребенка диагностирован или подозревается COVID-19?

ДА

2. Наблюдается ли у вашего ребенка:

- кашель;
- повышение температуры тела до 100,4°F (37,8°C) или выше;
- озноб;
- одышка;
- затрудненное дыхание; или
- недавняя утрата вкусовой чувствительности или обоняния?

ДА

3. Находился ли ваш ребенок в тесном контакте\* с кем-нибудь, у кого был положительный тест на COVID-19?

ДА

4. Наблюдаются ли у вашего ребенка какие-нибудь другие симптомы, которые могут быть связаны с COVID-19: усталость, боль в мышцах или теле, головная боль, боль в горле, заложенность носа или насморк, тошнота или рвота, диарея?

ДА

Идите в школу



\* Определение контакта с источником заражения (тесного контакта): нахождение на расстоянии менее 6 футов (1,8 м) от лица, зараженного COVID-19, не менее 15 минут в день (в маске или без).

1. **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА. КАК МОЖНО СКОРЕЕ УВЕДОМЬТЕ ВАШУ ШКОЛУ.**
2. С вами свяжется школьная медсестра, чтобы помочь с дальнейшими действиями. (Джули Накамура (Julie Nakamura): jnakamura@mesd.k12.or.us)
3. Обратитесь к поставщику медицинских услуг для прохождения теста. Если у вас нет поставщика медицинских услуг и вам требуется помощь в поиске места прохождения тестирования, звоните 211 или свяжитесь со школой.

*Если тест на COVID-19 отрицательный:*

- Придерживайтесь режима самоизоляции и оставайтесь дома, пока не пройдет 24 часа с момента понижения температуры тела до нормальной (без принятия жаропонижающих препаратов) и облегчения других симптомов.
- Если в течение последних 14 дней у вас был контакт с зараженным человеком, придерживайтесь режима самоизоляции и оставайтесь дома, пока не пройдет 10 дней с момента возникновения первых симптомов.

*Если тест на COVID-19 положительный:*

- Придерживайтесь режима самоизоляции и оставайтесь дома, пока не пройдет 10 дней с момента появления первых симптомов и 24 часа после снижения температуры тела до нормальной (без принятия жаропонижающих препаратов) и смягчения других симптомов.

*Если вас не тестировали на COVID-19:*

- Придерживайтесь режима самоизоляции и оставайтесь дома, пока не пройдет 10 дней с момента появления первых симптомов и 24 часа после снижения температуры тела до нормальной (без принятия жаропонижающих препаратов) и смягчения других симптомов.

1. **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА. КАК МОЖНО СКОРЕЕ УВЕДОМЬТЕ ВАШУ ШКОЛУ.**

2. С вами свяжется школьная медсестра, чтобы помочь с дальнейшими действиями.
    - Соблюдайте карантин, оставаясь дома в течение 14 дней с даты последнего контакта с зараженным COVID-19 человеком. Если другие домочадцы заболеют COVID-19 или контактировавшее лицо не может избежать дальнейших тесных контактов, длительность карантина может превышать 14 дней.
- Свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг для получения рекомендаций и в случае, если симптомы будут развиваться.

1. **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА. Следите за симптомами.**

2. **КАК МОЖНО СКОРЕЕ УВЕДОМЬТЕ ВАШУ ШКОЛУ.**

3. С вами свяжется школьная медсестра, чтобы помочь с дальнейшими действиями.

**Симптомы неотложного состояния (звоните 911):** затрудненное дыхание, постоянная боль или давление в груди, недавно возникшая спутанность сознания или неспособность проснуться, посиневшие или посеревшие губы или лицо, другие тяжелые симптомы.